

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»

в I - младшей группе (2-3 года)

(тёплый период года)

7.30	-	8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.15	-	8.20	Утренняя гимнастика
8.20	-	8.30	Подготовка к завтраку
8.25	-	9.00	Завтрак
9.00	-	9.10	Подготовка к прогулке
9.10	-	11.20	Непосредственно образовательная деятельность подгруппам художественно - эстетического и физкультурно - оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
11.20	-	11.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду
11.35	-	12.00	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.00	-	12.15	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.15	-	15.30	Дневной сон
15.30	-	15.45	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика
15.40	-	15.55	Полдник, воспитание КГН
15.55	-	17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, наблюдение, чтение художественной литературы, беседы (на прогулке)
17.45	-	18.10	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
18.10	-	18.30	Подготовка к ужину, ужин
18.30	-	19.30	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»

в II - младшей группе

(тёплый период года)

7.30	-	8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.15	-	8.20	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.20	-	8.35	Подготовка к завтраку
8.35	-	8.50	Завтрак
8.50	-	9.00	Подготовка к непосредственно образовательной деятельности
9.00	-	11.30	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам художественно-эстетического и физкультурно - оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
11.30	-	12.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду подготовка к обеду
12.00	-	12.20	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.20	-	12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.30	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.30	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.30	-	15.45	Полдник, воспитание КГН
15.45	-	17.45	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.45	-	18.00	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
18.00	-	18.20	Подготовка к ужину, ужин
18.20	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

«Утверждаю»
Заведующая МАДОУ
«Детский сад № 3
комбинированного вида»
_____ Бодрикова И.В.
03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»
в средней группе
(тёплый период года)

7.30	-	8.15	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.15	-	8.25	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.25	-	8.35	Подготовка к завтраку
8.35	-	8.50	Завтрак
8.50	-	9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00	-	11.50	Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
11.50	-	12.15	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.15	-	12.45	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45	-	12.55	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
12.55	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корректирующая гимнастика
15.25	-	15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35	-	17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.35	-	17.40	Возвращение прогулки, самостоятельная деятельность
17.40	-	17.50	Самостоятельная деятельность, игры
17.50	-	18.15	Подготовка к ужину, ужин
18.15	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3

комбинированного вида»

Бодрикова И.В.

03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»

в старшей группе

(тёплый период года)

7.30	-	8.25	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.25	-	8.35	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.35	-	8.45	Подготовка к завтраку
8.45	-	8.55	Завтрак
8.55	-	9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00	-	12.00	Непосредственно образовательная деятельность подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
12.00	-	12.25	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.25	-	12.45	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.45	-	12.55	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.
12.55	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.25	-	15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35	-	17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, наблюдения, беседы (на участке)
17.35	-	17.40	Возвращение прогулки
17.40	-	17.45	Самостоятельная деятельность, игры
17.45	-	18.25	Подготовка к ужину, ужин
18.25	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

«Утверждаю»

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 3

комбинированного вида»

Бодрикова И.В.

03.06.2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 3 комбинированного вида»

в подготовительной группе

(тёплый период года)

7.30	-	8.25	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.25	-	8.35	Утренняя гимнастика на участке детского сада
8.35	-	8.45	Подготовка к завтраку
8.45	-	8.55	Завтрак
8.55	-	9.00	Подготовка к прогулке, игры
9.00	-	12.25	Непосредственно образовательная деятельность подгруппам художественно-эстетического и физкультурно- оздоровительного цикла на участке детского сада, прогулка
12.25	-	12.35	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, дежурство
12.35	-	12.55	Обед. Воспитание культурно-гигиенических навыков
12.55	-	13.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры
13.00	-	15.15	Дневной сон
15.15	-	15.25	Постепенный подъём, водные, воздушные процедуры, корригирующая гимнастика
15.25	-	15.35	Полдник, воспитание КГН
15.35	-	17.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, беседы, наблюдения (на участке)
17.35	-	17.40	Возвращение прогулки,
17.40	-	17.45	Самостоятельная деятельность, игры
17.45	-	18.25	Подготовка к ужину, ужин
18.25	-	19.30	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия с детьми, уход домой

